

美国社会实训项目



上海市出入境服务中心海外实习港

地址：上海市闸北区汉中路188号2楼A3

电话：021-61121263/61121264

网址：www.sharedvision.cn



主办方介绍：

1、上海市出入境服务中心

上海市出入境服务中心（简称：中心）经上海市市政府批准于1988年7月组建，直属共青团上海市委，是首批获得国家教育部、公安部认定的自费留学及因私出入境服务机构（教外综资认字【2000】29号、沪公境准字【2002】0024号）。同时也分别是国家劳动保障部批准的境外就业服务机构（劳社境外就准字【2003】156号）和上海市人事局批准的人才服务机构及上海市产权交易所首批产权经纪会员。

“中心”本着“国际化、专业化、规范化”的经营理念 and 优质诚信的服务宗旨，已与有关国家驻沪领事馆及文化教育机构建立了密切的联系；与21个国家和地区的600多所院校建立了良好的协作关系！

“中心”规模大、服务优、项目多、收费合理，在业内享有良好声誉，在行业评比中荣获综合排名第一。年服务人次达十万人次。

2、海外实习港

海外实习港是上海市出入境服务中心与SHAREDVISIONINTERNATIONAL EXCHANGE合作推出的专注于大学生中美文化交流的品牌，引进美国国务院制定的各类大学生赴美交流项目，以期打造最专业的中美文化交流平台，为广大中国在校及毕业的大学生提供更多、更广泛的赴美文化交流的机会。

海外实习港与美国国务院指定机构建立了密切、良好的合作关系，可提供遍布全美各州的上百家企业的实习岗位，是业内最资深的开展暑期赴美带薪实习和专业实习/培训项目的机构之一。

作为中美文化交流的桥梁，“海外实习港”必将一如既往的本着“分享愿景，分享未来”以同学利益为先的精神，踏实的工作作风，勤恳的工作态度，以不懈的努力，为中美文化交流发展做出更大的贡献。

项目简介：

美国社会实训项目为学生了解美国商业文化、体验纯正美国生活创建了全球化平台。学生将根据自己所学专业申请实训岗位，通过为期4-12周全英文工作环境下的学习与实践，了解美国本土企业运作模式，获得第一手国际化工作体验，积累跨国企业实习经历，为自己的职业发展打下坚实的基础。

此外，参加者在项目期间将与美国寄宿家庭共同生活，在工作之余有机会充分、深入地体验美国多元文化特征，零距离体验美国生活，感受最纯正的美式风情！



项目优势：

- ★ 全美语工作环境，迅速提升口语沟通能力；
- ★ 美国企业实习经验，增加就业优势；
- ★ 岗位遍布全美，可根据专业申请适合的实习岗位；
- ★ 中美双方全程协助与监管，确保每一位参与者顺利完成项目；
- ★ 与当地美国家庭共同生活，体验纯正的美国生活方式；





项目岗位:

赴美短期专业实习的时间长度为4-12周，申请者根据自身情况选择时长、填报行业志愿。

赴美短期专业实习专业如下：

- 社会科学、咨询及社会服务（非营利性组织/慈善机构/环保等）；
- 教育类别（学校/教育机构/夏令营营地/包括助教等）；
- 艺术及文化类别；
- 市场营销、管理类、零售等商业类别；
- 环境保护类别；
- 其它

项目可申请行业涉及不同领域及专业，均为基础性岗位。虽然均为入门级工作，但由于语言环境、文化背景等差异，过程并不轻松，需要申请人保持乐观开放的心态，积极努力、认真负责，勇于克服困难并积极融入新环境。

专业类别及实训内容:

1. 社会科学、咨询及社会服务（非营利性组织/慈善机构/环保等）

实训目的	了解美国非营利组织的运作模式以及在社会公共服务中的作用。
实训单位	非盈利组织、、慈善机构、展览中心、图书馆、博物馆等。
实训内容	协助工作人员开展公共服务工作。

2. 教育类别（学校/教育机构/夏令营营地/包括助教等）

实训目的	了解中美教育模式差异以及体验美国教育环境。
实训单位	学校，教育培训机构。
实训内容	课程助教为主。为孩子们讲授中文课程，组织开展艺术主题活动。

3. 艺术及文化类别

实训目的	了解美国艺术文化的历史渊源，感受美国多元的文化和卓越的艺术成就。
实训单位	音乐教育机构，艺术设计，新闻媒体
实训内容	艺术培训，设计开发，出版发行，市场执行等

4. 市场营销、管理类、零售等商业类别

实训目的	将课本中所学的理论知识运用到实际工作中，对行业有基本的了解。
实训单位	金融、IT、艺术设计、新闻媒体、建筑
实训内容	参与项目单位的日常工作，协助同事一起完成项目，团队合作。

5. 环境保护类别

实训目的	学习人类环保意识以及环境保护机制的建立对于人类的重要意义。
实训单位	环保机构、自然保护协会、环保基金会。
实训内容	协助环境保护工作者开展活动。

项目收获：

与美国当地家庭一起生活，真正了解美国人的生活方式、家庭文化、社区文化，对美国的传统习俗有进一步的了解。

全美语的工作环境，可以极大的提高英语口语能力。

收获独特的国际实训经验，丰富简历，提升国际竞争力，对未来职业发展有极大的裨益。

与来自全球的参与者一起参与实训，在项目过程中了解各国文化，建立深厚友谊。



住宿安排：

实训期间，参加项目的同学将寄宿在美国家庭中，真实地体验美式家庭起居节奏以及饮食文化，与美国家庭成员和当地朋友一同生活。

寄宿制家庭将提供合理的膳食安排，工作日2餐，休息日3餐。

住宿设备一应俱全，冰箱空调，厨卫热水。

同学也可利用闲暇时间，亲自下厨为寄宿家庭烹饪一顿舌尖上美食。



周末生活：

- 实训之余，同学的周末生活安排也可以是丰富多彩的；
- 到临近的国家公园探寻大自然的奥秘；
- 走访美国著名学府；
- 来到附近海边感受椰林树影，海清沙白；
- 观赏一场美国无人不爱的运动——橄榄球比赛；





服务内容：

- 个性化的工作岗位安置
- 签证辅导及预约
- 机票预订
- 机场接送
- 到达说明会
- 美国住宿家庭安排
- 美国境内医疗及意外保险
- 全程项目指导

项目申请要求：

- 年龄在18-30之间。
- 具备良好英文沟通能力。
- 通过相关测试及单位面试。
- 身心健康，有独立自主能乐观积极的态度，渴望体验新的生活方式。



海外实习港实习项目介绍

暑期赴美带薪实习项目

暑期赴美带薪实习项目是经美国国务院核准的官方交流学者项目之一，它为优秀在校全日制大学生提供在暑假持J1签证赴美国本土企业进行10-13周的带薪实习和旅游机会。

高端赴美专业实习项目

本项目是为期1—3个月的专业自我提升和发展的实习项目，为在校大学生提供和纽约及旧金山名企的实习机会。

赴美酒店实习项目

本项目是美国国务院教育及文化部门支持的，面向全球的青年交流访问项目。本项目为各国酒店管理人才提供赴美本土酒店进行为期6-12个月的带薪实习与培训机会，为今后的职业生涯和人生规划打下良好的基础。

美国社会实训项目

美国社会实训项目为学生了解美国商业文化、体验纯正美国生活创建了全球化平台。学生将根据自己所学专业申请实训岗位，通过为期4-12周全英文工作环境下的学习与实践，了解美国本土企业运作模式，获得第一手国际化工作体验，积累跨国企业实习经历，为自己的职业发展打下坚实的基础。

澳洲专业实习项目

澳洲专业实习，致力于为实习生提供在其专业领域内的国际实习经验，实习领域涉及各行各业，也为各国青年提供了提升专业领域知识和技能的良好平台。项目根据申请人的目标、专业以及职业经历，为其量身设定实习岗位，实习生在丰富海外实习经验和人生阅历的同时，也为以后的工作和学习打下基础。

澳洲酒店专业实习项目

澳洲酒店专业实习，主要为申请人提供在4-5星级酒店度假村进行为期26至52周的实习机会。所涉及的岗位类型有Food & Beverage, Front Desk 和 Culinary，为旅游管理以及酒店管理专业的申请人提供了良好的海外实习平台。